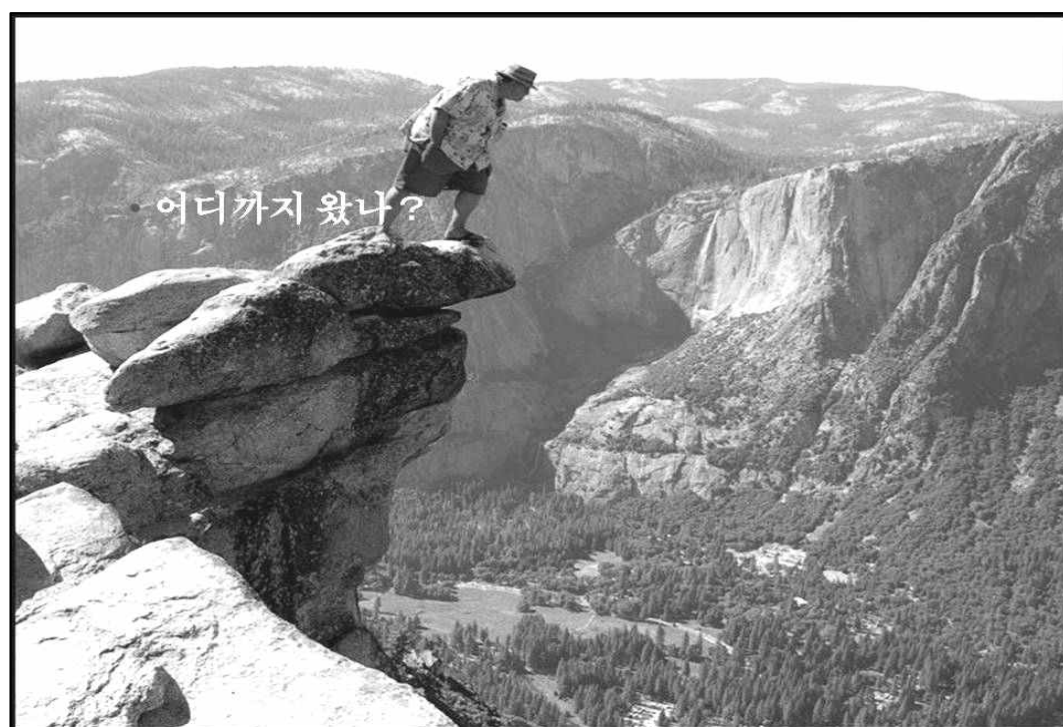


특강 1

골든 100세 전략

한규량(한국교통대학교 국제사회대학장)

제57차 국공립대학 도서관·정보학 학술세미나

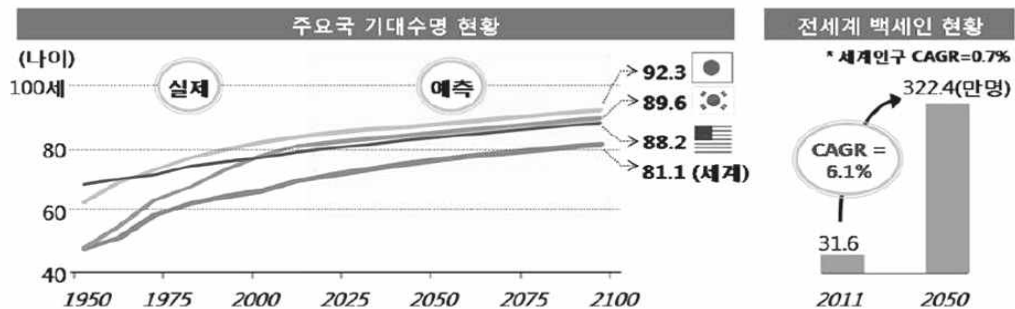


□ 늙어가는 세계, 2100년 노인인구 22.6억명(22.3%)

- 인류의 수명이 지속적으로 증가하면서 호모 헨드레드 시대가 개막
- 20세기 이후 공중보건환경 및 개인위생상태가 개선되고 바이오 의약품 등 新치료기술도 개발되면서 조기 사망률이 급감
- 각국의 평균수명은 100년 이상 상승을 지속하며 80세를 넘어서고 있고, 선진국에서 신흥국까지 장수 트렌드가 확산
- 한국인 수명 : 25.8세(1903년) → 50.9세(1957년) → 81.3세(2012년)
- 평균수명 80세 이상 장수국가 : 1개국(2000년) → 32개국(2020년)

·유독수명 80세 이상 장수국가 : 1개국(5000만) → 35개국(5050만)

주요국 기대수명 및 백세인 현황



자료: UN (2011). World population prospects: The 2010 revision.; UNFPA (2012). Ageing in the twenty-first century: A celebration and a challenge.

한국의 고령화 현황 및 노인문제

한국사회의 고령화와 노인문제

노인문제의 등장

- 산업화에 따른 전통사상과 문화의 변화 - 효가치관 퇴색
- 현대화이론(Modernization theory) - 노인의 지위 하락
- 노인의 4대 문제 - 빈곤, 질병, 무위, 고독
- 각각의 문제라기보다 서로 복합적으로 연결된 형태

老年人的社会福利

○老人의 4大問題

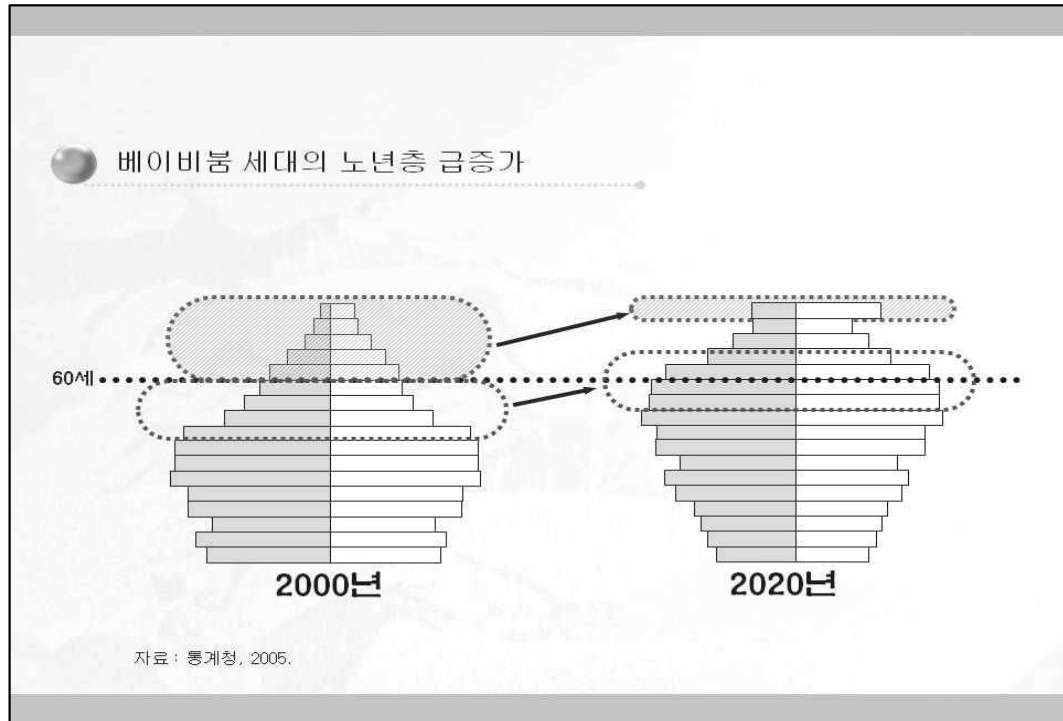
○沒錢: 年金制度

(定年後の保障、一定な所得)

○疾病: 医療保険、ケア保険

○孤独: 社会福祉サービス(交通費の割引, 無料、

○無職: 老人の再就職(とても困難)



老化의 테스트

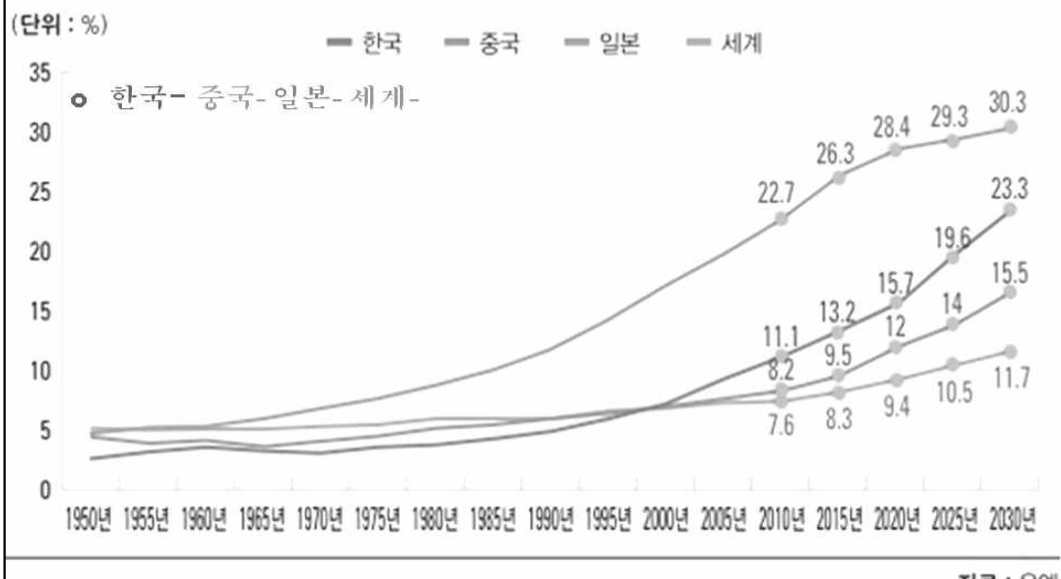
- 皮膚
- 頭髮
- 脊椎
- 身体柔軟性
- 腦의活性化

Society

- 7% : Aging Society
- 14% : Aged Society
- 20% : Super Aged

人口现状

한중일 65세 인구 비중



○ 1、中国百歲以上の人口:

- 중국의 100세 이상 장수노인 가운데 80%가 여성이고 농촌 거주자의 비율이 도시보다 3배가량 높은 것으로 나타남.
- 신화망은 17일 중국노년학학회가 발표한 통계를 인용해 지난 7월 기준으로 중국전체 31개 성(省)·자치구·직할시의 100세 이상 노인이 총 5만4천166명으로 집계됐다고 보도.
- 이 가운데 여성이 4만2859명으로 전체의 79.1%를 차지.
- 거주지별로는 농촌 지역이 4만183명(74.2%)으로, 도시 지역 1만3983명(25.8%)보다 3배가량 많았음.
- 중국의 최고령 노인은 신장(新疆)위구르자치구 수러(疏勒)현 127세(1886년생)의 위구르족.
- 허난성 위저우(禹州)시의 한족(漢族) 부부는 모두 100세를 넘겼고 부부 나이 합계가 213세에 달해 중국 최장수 부부로 기록.

○ 全国拥有百岁及以上老年人口54000余人 (農村人80%)

2、平均寿命: 中国 73.5岁

2013 국가별 기대수명

국가	태어난해	남	여	평균
일본	1990	76	82	79
	2011	79	86	83
한국	1990	68	76	72
	2011	77	84	81
미국	1990	72	79	75
	2011	76	81	79
북한	1990	66	73	70
	2011	65	72	69

※자료 = WHO

韓中日平均壽命

- 日 : 女 87세, 남 80. 세계 1위
- 韓 : 女 85세로 세계 3위. 男 78세 5위
- 中 : 남성은 72.4세. 여성은 77.4세

長壽職業

宗教指導者

芸術家

專門職

安定된 職業

例外: 프로스포츠맨





人生 4 段階

- 學習期：兒童, 青少年期 (25 年)
- 生產期：青年期 (25 年)
- 成熟期：成人期 (25 年)
- 完熟整理期：老年期 (25 年)

몇 세까지 살것인가?

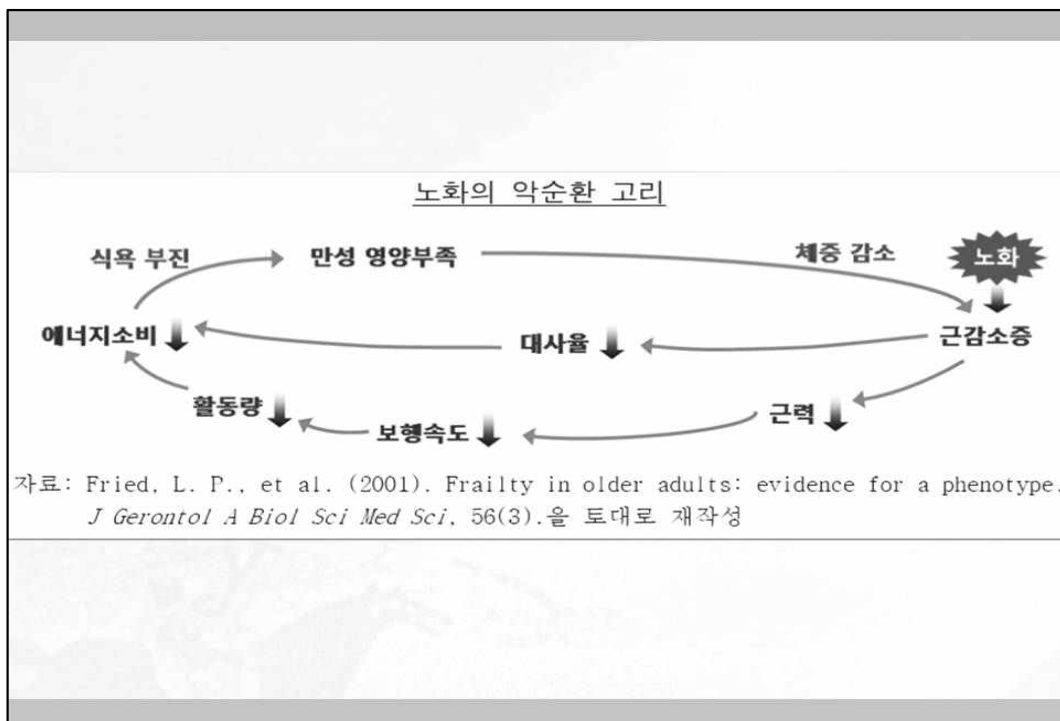
I want,
I hope

1. 100세 까지

?

2. I have to do sth.....

?



成功的老化？

1. 健康管理:100年
(腦,身體)
2. 錢管理:100年
3. 일:100年
4. 인간관계:100년